Restauration scolaire
de la communauté de communes de Sablé-sur-Sarthe

Du 06 février au 12 février 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Quiche lorraine	Carottes râpées vinaigrette		Cake au thon, mayonnaise	Chou blanc rémoulade
Plat protidique	Poulet sauce coco/cury	Pizza au fromage		Saucisses de Francfort	Hachis parmentier
Sa garniture	Poëlée de légumes méridionale	Salade Iceberg		Gratin de brocolis	Salade verte
Produits laitiers	Buche de chèvre			Petit-suisse sucré	
Desserts	Fruit de saison	Yaourt aromatisé		Fruit de saison	Liégeois vanille nappé caramel

Issue de l'agriculture biologique

Viande de bœuf charolaise

Viande française

Plat du chef

Plat végétarien

Local

Restauration scolaire
de la communauté de communes de Sablé-sur-Sarthe

Du 30 Janvier au 05 Février 2023

Repas Végétarien — La Chandeleur

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Betteraves à la vinaigrette	Haricots verts à la vinaigrette		Carottes râpées	Feuilleté au fromage
Plat protidique	Tajine marocain	Dés de poisson sauce fines herbes		Bifteck haché sauce Bordelaise	Sauté de porc au curry
Sa garniture	Semoule	Riz aux petits légumes		Frites au four	Poëlée de légumes
Produits laitiers	Fromage blanc à sucré différement	Tomme noire			
Desserts	Fruit de saison	Purée de pommes		Crêpe au sucre	Fruit de saison

Issue de l'agriculture biologique — Viande de bœuf charolaise — Viande française

lat du chef — Plat végétarien — Local

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE SABLÉ-SUR-SARTHE

sOgeres "LA PASSION DANS TOUTES NOS RECETTES"

Restauration scolaire
de la communauté de communes de Sablé-sur-Sarthe

Du 23 au 29 Janvier 2023

Repas Végétarien

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage à la tomate	Macédoine de légumes		Cake paprika, poivrons et tomates, mayonr	Céleri remoulade, pommes et raisi
Plat protidique	Parmentier de poisson à la courge butternut	Bolognaise végétale (aux légumes et pois cassés)		Jambon blanc	Roti de dinde sauce diable
Sa garniture	Salade verte	Pâtes torti		Petit pois mijotés aux aromates	Lentilles vertes au jus
Produits laitiers	Saint Paulin			Coulommiers	
Desserts	Fruit de saison	Crème dessert chocolat		Fruit de saison	Ile flottante

Issue de l'agriculture biologique — Viande de bœuf charolaise — Viande française

Plat du chef — Plat végétarien — Local

Restauration scolaire

de la communauté de communes de Sablé-sur-Sarthe

Du 16 au 22 Janvier 2023

Repas Végétarien

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade coleslaw	Segments de pamplemousse, sucre		Pâté mousse de foie, cornichon	Salade iceberg et dés de mimolette
Plat protidique	Blanquette de dinde	Nugget's de blé		Merlu sauce dieppoise	Saucisse de Strasbourg
Sa garniture	Riz et carottes en rondelles	Poëlée brocolis, tomates et champignons		Purée de p. de terre	Lentilles mijotées et carottes
Produits laitiers		Petit-suisse sucré		Pointe de brie	
Desserts	Semoule ( ) au lait	Fruit de saison		Assiette de fruit	Yaourt aromatisé

Issue de l'agriculture biologique

Viande de bœuf charolaise

Viande française

Plat du chef

Plat végétarien

Local

Restauration scolaire

de la communauté de communes de Sablé-sur-Sarthe

Du 09 au 15 Janvier 2023

Repas Végétarien

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Taboulé	Carottes râpées à l'orange		Tartine Patate douce	La Tartine à la patate douce
Plat protidique	Omelette ( ) à la basquaise	Tartiflette		Pavé de colin sauce citron	Poulet rôti
Sa garniture	H.verts persillés	Salade verte		Coquillettes	Carottes à la crème
Produits laitiers	Camembert				Fraidou
Desserts	Fruit de saison	Poire cube au sirop		Flan vanille nappé caramel	Fruit de saison

Issue de l'agriculture biologique

Viande de bœuf charolaise

Viande française

Plat du chef

Plat végétarien

Local

Restauration scolaire

de la communauté de communes de Sablé-sur-Sarthe

Du 02 au 08 Janvier 2023

Repas Végétarien — Epiphanie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de blé (AB) aux petits légumes	Céleri rémoulade LOCAL		Chou blanc et dés d'emmental	Potage légume vermicelle
Plat protidique	Sauté de dinde à la tomate	Ragout de lentilles, p. de terre et de légumes		Boulettes de mouton façon orientale	Filet de hoki à la moutarde à l'ancienne
Sa garniture	Gratin trio de légumes			Semoule légumes couscous AB	Epinards (AB) et p. de terre béchamel
Produits laitiers		Yaourt aromatisé			Chanteneige LOCAL
Desserts	Fruit de saison	Madeleine		Fruit de saison	Galette des rois

Issue de l'agriculture biologique — Viande de bœuf charolaise — Viande française

Plat du chef — Plat végétarien — Local